

骨骼肌肉超音波海外推廣計畫之曼谷行

洪辰宇醫師 / 臺大竹東分院復健部

2015 年三月底，很榮幸在 [李三剛](#) 理事長的支持下，能到泰國擔任超音波海外推廣計畫的講師。過去沒來過泰國，幸好有 [張凱閔](#) 醫師帶領，讓這一趟旅程一切都非常順利。一抵達泰國，我們先前往 Siriraj Hospital 拜訪我們的老朋友-Dr. Chakarg 及 Dr. Phakamas（圖一）。Siriraj Hospital 是泰國歷史最悠久，也是最大的醫院，屬於 Mahidol University 的附設醫院。該醫院建立於西元 1888 年，當時的國王 King Rama V 為了紀念他剛死去的 18 個月大的兒子 Siriraj，故命名之。

Dr. Chakarg 先帶我們去參觀他們復健部的環境，而 Siriraj Hospital 不愧是泰國最

大的醫院，不管是物理、職能或是語言治療室，他們的空間都非常寬敞，而且設備相當齊全及先進。例如：物理治療室有價格昂貴的 Lokomat 機器人步態訓練系統，還有一個幾乎像是游泳池的水療室；職能治療室則有透過電玩搭配視覺回饋的上肢訓練器。兒童復健也是他們發展的重點，他們有一個很大的哈伯氏桶 (Hubbard tank) 能一次讓多位小朋友進行水療，還有所謂的玩具博物館讓小朋友借用玩具。看到這麼完善的環境，不禁覺得我們雖自詡為醫學進步的國家，也有許多地方可以跟 Siriraj Hospital 借鏡的。

看完了醫院，Dr. Chakarg

帶我們去參觀院內的 Siriraj Medical Museum，此博物館除了介紹醫院過去的歷史，還展示了相當多的解剖、病生理、胚胎等等的醫學史料及教材。看完了介紹才知道原來這個大學的名字 Mahidol，是以一位王子的名字來命名，他除了是 King Rama V 的兒子，更因為對於泰國的近代醫學貢獻卓越，被稱為泰國的近代醫學之父。Siriraj Hospital 的位置傍著 Chao Phraya River，醫院內即可眺望河景，且可看到不少人在博物館旁邊慢跑，在這裡工作感覺非常舒服。到了傍晚，我們接受 Dr. Charkag、Dr. Phakamas、Dr. [Chayaporn](#) 的款待，與 BENQ 公司的林盈州



圖一、我們與 Dr. Chakarg（左四）、Dr. Phakamas(左一)及其復健團隊在 Siriraj Hospital 復健部前合影。



圖二、我們在 Chao Phraya River 旁的泰式料理店，一邊品嚐道地的泰式料理，一邊和老朋友們敘舊。



圖三、座無虛席的會場，泰國醫師們聚精會神地學習骨骼肌肉超音波。



圖四、借用 Dr. Phakamas 的右手臂，我為 Dr. Chakarg 及其他泰國醫師示範如何做周邊神經的超音波檢查。



圖五、講習結束後，我們與 BENQ 公司的工作人員及所有泰國醫師們合影，完成一次成功的海外推廣計劃。

總監在河邊的一間泰式料理店，一邊吹著風，一邊品嚐道地的 Thai food，真是努力為台灣推廣國際形象之餘，一種人生的享受(圖二)。

第二天就開始我們正式的工作了。事實上前一天晚上我們就已經排練超音波的示範到

很晚，也是我們第一次跟超音波機器相擁而眠，第二天也起了個大早繼續練習，希望能讓參加的泰國醫師們得到最多的收穫。雖然許多泰國醫師過去都來過台大復健部學習骨骼肌肉超音波，對於超音波檢查已經不陌生，但仍然有一些初學

者報名參加，因此我負責對骨骼肌肉超音波做基本的介紹，再由張凱閔醫師介紹進階的課程-超音波在疼痛的應用以及周邊神經的檢查。當天的活動相當成功，泰國醫師報名踴躍，借用的會場幾乎是座無虛席(圖三)，大家上課的反應也都

很好，會後仍有許多醫師留下來詢問超音波檢查的相關問題，或是自己拿起探頭檢查一番，讓我們覺得一切辛苦的準備都值得了（圖四）。從講習結束後，大家合影裡滿意的笑容（圖五），就知道這場演講，達

到將台灣的超音波醫學的成就，成功推廣的效果！

最後還要感謝 BENQ 公司的林盈州總監夫婦、珮瑜以及俊緯，他們辛苦的籌劃以及背著機器上下飛機，是這場曼谷行成功的關鍵。我想，這是一

場產（BENQ 公司）、官（超音波醫學會）、學（台大骨骼肌肉超音波團隊）合作的最佳典範，我們也很榮幸可以為學會海外拓展計畫，寫下耀眼的第一章！